

Le stagioni della frutta e della verdura

FRUTTA													
		Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Albicocca		-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-
Agrumi		●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●
Caco		-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-
Cocomero		-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-
Ciliegia		-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-
Fragola		-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-
Fico		-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-
Kiwi		●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●
Marroni		-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-
Mela		●	●	●	●	-	-	-	-	●	●	●	●
Melone		-	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-
Pera		●	●	●	●	-	-	-	●	●	●	●	●
Pesca Nettarina		-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-
Prugna		-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-	-
Uva da tavola		-	-	-	-	-	-	●	●	●	●	-	-

VERDURA													
		Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Asparago		-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-
Bieta		-	●	●	●	-	-	-	-	●	●	●	●
Carciofo		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-
Cardo		●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●
Carota		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cavolo		●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
Cetriolo		-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-	-
Cipolla		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fagiolino		-	-	-	●	●	●	●	●	●	●	-	-
Fagioli freschi		-	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-
Fava fresca		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-
Finocchio		●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●
Lattuga		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Melanzana		-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-
Patata		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Peperone		-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-
Piselli freschi		-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-
Pomodoro		-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-
Radicchio		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Ravanello		●	●	●	●	●	-	-	-	-	-	●	●
Sedano		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Verza		●	●	●	-	-	-	-	●	●	●	●	●
Zucca gialla		●	●	-	-	-	-	-	●	●	●	●	●
Zucchini		-	-	-	-	-	●	●	●	●	●	-	-

